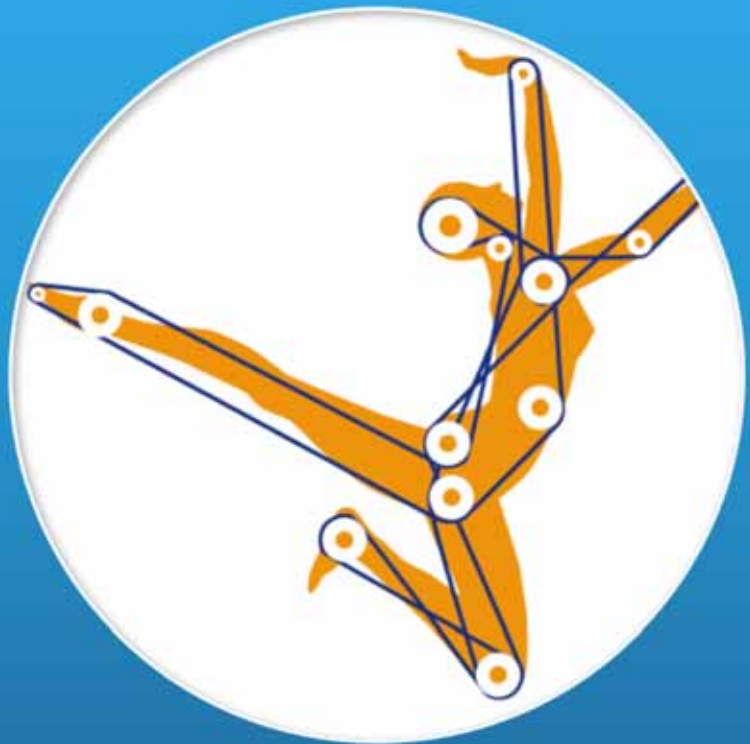


Institut für Fasziale Osteopathie



Kursprogramm
2011 / 2012

Inhaltsverzeichnis

Fasziendistorsionsmodell	3 - 16
Level I	6 - 14
Intensivkurs	14
Level II NEU	15 -16
Kinderkurs NEU	16
Neueste Erkenntnisse über Faszien	17
Faszien als Sinnesorgan	18
Fascial Fitness NEU	19
Fascial Manipulation NEU	20 - 21
Faszien vom Schnellbefund zur Behandlung NEU	22
Triggerpunkt Therapie und viscerale Behandlung	23
Faszien und sanfte myofasziale Fibrolyse NEU	24
AGB	29 - 30
Anmeldeformular	31
Unterkunftsverzeichnis	32

Fasziendistorsionsmodell oder Manuelle Therapie nach Typaldos

Das Fasziendistorsionsmodell = FDM ist eine neue und effektive Methode zur Schmerzbehandlung am Bewegungsapparat. Entwickelt von dem amerikanischen Arzt für Notfallmedizin S. Typaldos D. O. erfreut sich diese Methode immer größerer Begeisterung.

Stephen Typaldos war in einer Notfallambulanz tätig. Er erkannte, dass seine Patienten ihre Probleme immer wieder durch spezifische Beschreibungen und Gesten präsentieren. Er entwickelte daraufhin ein einzigartiges Diagnosekonzept, in dem die Beschreibung und die Körpersprache ein wesentlicher Bestandteil sind. Diese spezifische Diagnose führt dann wiederum zu einer darauf abgestimmten Therapie.

Viele Erkrankungen des Bewegungsapparates, die bislang schlecht zu behandeln waren oder nur sehr langsam heilten, können durch FDM in der Heilung deutlich beschleunigt werden.

Die Therapie erfolgt in erster Linie mittels spezifischer manueller Handgriffe. Zum Teil sind diese für den Patienten etwas unangenehm. Gelegentlich können kleinere Hilfsmittel zum Einsatz kommen.

Die Therapie nach dem FDM deckt ein größeres Spektrum ab, als die herkömmlichen manuellen Therapieverfahren und die „klassische“ Osteopathie. Das FDM beruht auf einem eigenständigen Diagnose- und Therapiemodell. Es kann bei einer Vielzahl unterschiedlicher Beschwerden des Bewegungsapparates erfolgreich eingesetzt werden. Die Heilungszeiten können durch die Behandlung deutlich reduziert werden.

Ausbildung zum FDM Practitioner

Zur Ausbildung zum FDM Practitioner werden folgende Abschnitte benötigt:

- 3 x 3 Tage (OEX, UEX, WS)
- Falldokumentation über 3 Behandlungseinheiten
- Refresher Kurs mit Typaldos Videos
- Prüfung: Schriftlich / Praktisch

Nach Absolvierung der Kurse und bestandener Prüfung erhält der Teilnehmer ein *FDM Practitioner* Zertifikat, welches zur Eintragung auf die Internationale Therapeutenliste berechtigt.

Ausbildung zum FDM Certified Practitioner

Zur Ausbildung zum FDM Certified Practitioner werden folgende Abschnitte benötigt:

Erfolgreich abgeschlossener Level I

- Kinderkurs
- Krankheitsbilder und Sportverletzungen im FDM mit Typaldos Videos Treatment
- Faszien Anatomie Kurs
- Nachweis über 40UE allgemeine Faszienfortbildung
- Thesenarbeit

Ausbildung zum Advanced FDM Practitioner

Zur Ausbildung zum Advanced FDM Practitioner werden folgende Abschnitte benötigt:

Erfolgreich abgeschlossener Level I und II

- min 150UE im FDM
- min 150UE allgemeine Faszienkurse
- 1 Veröffentlichung
- Präsentation einer Thesenarbeit auf internationaler Basis

Ausbildung zum FDM Practitioner Level I

Kurs 1:

- Geschichte und Entstehung der TMT
 - Anatomie und Funktion faszialer Strukturen Theorie der 6 Dysfunktionsmuster und Diagnostik der Körpersprache
 - Ertasten von Gewebespannungen und Auflösung pathologischer Muster
 - praktische Behandlung der oberen Extremität
- Krankheitsbilder: PHS, Frozen Shoulder, Impingement, Epicondylitis, M. Sudeck, uvm.

Kurs 2:

- Besprechung der häufigsten Behandlungsfehler
- Wiederholung der Theorie
- Pathologische Veränderungen der Faszien
- Behandlung der unteren Extremität
- Beckenfehlstellungen

Krankheitsbilder: Beckenschiefstand, Piriformissyndrom, Ischias Beschwerden, Supinationstraumen, Patellaspitzensyndrom, uvm.

Kurs 3:

- Refresher
 - Behandlung der Wirbelsäule, Kiefer und Kopf
 - Einführung in die fasziale Bauchbehandlung
- Krankheitsbilder: HWS Syndrom, Lumbago, CMD, Wirbelsäulenblockierungen uvm.

Alle FDM Kurse des IFO sind *Typaldos Certified!*

Es ist möglich, mit Kurs 2 zu beginnen. Voraussetzung für Kurs 3 ist allerdings die Absolvierung von Kurs 1 oder 2.

Ausbildung zum FDM Practitioner Level I Berlin

Kursdaten:

Fr - So	07. - 09. Oktober 2011	Teil I	Warteliste
Fr - So	18. - 20. November 2011	Teil II	
Fr - So	13. - 15. Januar 2012	Teil III	
Fr - So	09. - 11. März 2012	Teil I	
Fr - So	15. - 17. Juni 2012	Teil II	
Fr - So	12. - 14. Oktober 2012	Teil III	

Kursort: Berlin

Kursleitung: Frank Römer, Patrick Pfeifer

Teilnahmevoraussetzungen: Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Osteopathen, Ärzte

Unterrichtszeiten:

1. Tag 14.00-19.00 Uhr
2. Tag 09.00-18.00 Uhr
3. Tag 09.00-16.00 Uhr

Kursgebühr: € 298,00 pro Kurs / € 329,00 pro Kurs ab 2012

Anmeldung über:

Top-Physio
Schulungszentrum
Strelitzer Straße 58
10115 Berlin (Mitte)
www.top-physio.de

Ausbildung zum FDM Practitioner Level I

Düsseldorf

Kursdaten:

Fr - So	04. - 06. November 2011	Teil I	Warteliste
Fr - So	20. - 22. Januar 2012	Teil II	
Fr - So	24. - 26. Februar	Teil I	
Fr - So	13. - 15. April 2012	Teil III	
Fr - So	01. - 03. Juni 2012	Teil I	
Fr - So	07. - 09. September 2012	Teil II	
Fr - So	07. - 09. Dezember 2012	Teil III	

Kursleitung: Frank Römer, Patrick Pfeifer

Teilnahmevoraussetzungen: Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Osteopathen, Ärzte

Unterrichtszeiten:

1. Tag 14.00-19.00 Uhr
2. Tag 09.00-18.00 Uhr
3. Tag 09.00-16.00 Uhr

Kursgebühr: € 298,00 pro Kurs / € 329,00 pro Kurs ab 2012

Anmeldung über:

Top-Physio
Schulungszentrum
Strelitzer Straße 58
10115 Berlin (Mitte)
www.top-physio.de

Ausbildung zum FDM Practitioner Level I Hamburg

Kursdaten:

Fr - So	28. - 30. Oktober 2011	Teil II
Fr - So	09. - 11. Dezember 2011	Teil III
Fr - So	03. - 05. Februar 2012	Teil I
Fr - So	04. - 06. Mai 2012	Teil II
Fr - So	14. - 16. September 2012	Teil III

Kursleitung: Frank Römer, Patrick Pfeifer

Teilnahmevoraussetzungen: Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Osteopathen, Ärzte

Unterrichtszeiten:

1. Tag 14.00-19.00 Uhr
2. Tag 09.00-18.00 Uhr
3. Tag 09.00-16.00 Uhr

Kursgebühr: € 298,00 pro Kurs / € 329,00 pro Kurs ab 2012

Anmeldung über:

Top-Physio
Schulungszentrum
Strelitzer Straße 58
10115 Berlin (Mitte)
www.top-physio.de

Ausbildung zum FDM Practitioner Level I

Heidelberg

Kursdaten:

Fr - So	21. - 23. Oktober 2011	Teil I	Warteliste
Fr - So	02. - 04. März 2012	Teil II	
Fr - So	11. - 13. Mai 2012	Teil I	

Kursleitung: Frank Römer, Patrick Pfeifer

Teilnahmevoraussetzungen: Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Osteopathen, Ärzte

Unterrichtszeiten:

1. Tag 14.00-19.00 Uhr
2. Tag 09.00-18.00 Uhr
3. Tag 09.00-16.00 Uhr

Kursgebühr: € 298,00 pro Kurs, 329,-€ ab 2012

Anmeldung über:

Institut für Fasziale Osteopathie
Bahnhofstr. 6
38300 Wolfenbüttel
www.institut-fasziale-osteopathie.de

Ausbildung zum FDM Practitioner Level I Lübeck

Kursdaten:

Fr - So	03. - 05- Februar 2012	Teil I
Fr - So	08. - 10. Juni 2012	Teil II

Kursleitung: Frank Römer, Patrick Pfeifer

Teilnahmevoraussetzungen: Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Osteopathen, Ärzte

Unterrichtszeiten:

1. Tag 16:00 - 19:00 Uhr,
2. Tag 9:00 - 18:00 Uhr,
3. Tag 9:00 - 16:00 Uhr

Kursgebühr: € 329,00 pro Kurs

Anmeldung über:

Institut für Fasziale Osteopathie
Bahnhofstr. 6
38300 Wolfenbüttel
www.institut-fasziale-osteopathie.de

Ausbildung zum FDM Practitioner Level I

Nürnberg

Kursdaten:

Fr - So	28. - 30. Oktober 2011	Teil I	< 3 Plätze
Fr - So	27. - 29. Januar 2012	Teil II	
Fr - So	23. - 25. März 2012	Teil III	
Fr - So	27. - 29. April 2012	Teil I	
Fr - So	07. - 09. Juli 2012	Teil II	
Fr - So	21. - 23. September 2012	Teil III	
Fr - So	14. - 16. Dezember 2012	Teil I	

Kursleitung: Frank Römer, Patrick Pfeifer

Teilnahmevoraussetzungen: Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Osteopathen, Ärzte

Unterrichtszeiten:

1. Tag 14.00-19.00 Uhr
2. Tag 09.00-18.00 Uhr
3. Tag 09.00-16.00 Uhr

Kursgebühr: € 298,00 pro Kurs / € 329,00 pro Kurs ab 2012

Anmeldung über:

Top-Physio
Schulungszentrum
Strelitzer Straße 58
10115 Berlin (Mitte)
www.top-physio.de

Ausbildung zum FDM Practitioner Level I Dresden

Kursdaten:

Fr - So 27. - 29. Januar 2012

Fr - So 22. - 24. Juni 2012

Fr - So 30. - 02. Dezember 2012

Kursleitung: Frank Römer, Patrick Pfeifer

Teilnahmevoraussetzungen: Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Osteopathen, Ärzte

Unterrichtszeiten

1. Tag 14.00-19.00 Uhr

2. Tag 09.00-18.00 Uhr

3. Tag 09.00-16.00 Uhr

Kursgebühr: € 329,00 pro Kurs

Anmeldung über:

Fortbildung in Dresden
Stephan Henne (Physiotherapeut)
Kleiststraße 10a
01129 Dresden
Telefon: 0351 / 82 14 850
Fax: 0351 / 82 14 852
E-Mail: info@fidd.de
www.fidd.de

Ausbildung zum FDM Practitioner Level I

Wolfenbüttel

Kursdaten:

Fr - So 25. - 27. Mai 2012 Refresher und Prüfungskurs

Schriftliche Prüfung erfolgt am ersten Tag um 13Uhr.
Praktische Prüfung erfolgt am letzten Tag ab 16Uhr.

Kursort: Wolfenbüttel

Kursleitung: Frank Römer

Teilnahmevoraussetzungen: Physiotherapeuten, Ärzte, Heilpraktiker,
Osteopathen

Unterrichtszeiten:

1. Tag 14.00-18.30 Uhr
2. Tag 09.00-18.00 Uhr
3. Tag 09.00-15.00 Uhr

Kursgebühr: € 329,00
Prüfungsgebühren: € 75,00

Anmeldung über:

Institut für Fasziale Osteopathie
Bahnhofstr. 6
38300 Wolfenbüttel
www.institut-fasziale-osteopathie.de

Ausbildung zum FDM Practitioner Level I

Intensivkurse

Sie haben die Möglichkeit innerhalb von 6 Tagen das komplette FDM Modell (OEX, UEX und WS) zu erlernen. Die Teilnehmerzahl ist auf 24 begrenzt, um eine intensive Betreuung zu gewährleisten.

Kursdaten:

Mo - Sa	13. - 18. Februar 2012	Kursort: Wolfenbüttel
Di - So	10. - 15. Juli 2012	Kursort: Wolfenbüttel
Mo - Sa	30. - 04. August 2012	Kursort: München
Sa - Do	13. - 18. Oktober 2012	Kursort: Mallorca

Kursleitung: Frank Römer, Patrick Pfeifer

Teilnahmevoraussetzungen: Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Osteopathen, Ärzte

Unterrichtszeiten: 09:00 - 17:30 Uhr

Kursgebühr: 899,00 pro Kurs inkl. Praktisches FDM Lehrbuch von Frank Römer

Anmeldung über:

Institut für Fasziale Osteopathie
Bahnhofstr. 6
38300 Wolfenbüttel
www.institut-fasziale-osteopathie.de

Ausbildung zum Certified FDM Practitioner Level II

Kurs 1:

Untersuchung und Behandlung von Säuglingen / Kindern nach dem FDM Konzept

Behandlung von cranialen Störungen mit FDM

Die häufigsten „Nicht FDM Probleme“ bei Säuglingen

Kurs 2:

Krankheitsbilder und Sportverletzungen aus FDM Sicht

Typaldos Video Treatment

Kurs 3:

20UE Faszien Anatomie Kurs

Kurs 4:

40UE vom IFO anerkannte Faszienfortbildung (siehe Faszien)

Zum Abschluß von Level II muß eine Thesenarbeit präsentiert werden.

Ausbildung zum Certified FDM Practitioner Level II

Wolfenbüttel

Kursdaten:

Fr - So	02. - 04. März 2012	Typaldos Video Treatment
Fr - So	16. - 18. März 2012	Kinderkurs
Fr - So	02. - 04. November 2012	Typaldos Video Treatment

Kursleitung: Frank Römer

Teilnahmevoraussetzungen: Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Osteopathen, Ärzte

Unterrichtszeiten:

1. Tag 14.00-18.30 Uhr
2. Tag 09.00-18.00 Uhr
3. Tag 09.00-15.00 Uhr

Kursgebühr: € 329,00

Anmeldung über:

Institut für Fasziale Osteopathie
Bahnhofstr. 6
38300 Wolfenbüttel
www.institut-fasziale-osteopathie.de

Faszination Faszien

Neueste Fasziale Erkenntnisse und deren praktische Umsetzung für die myofasziale Arbeit mit den Extremitäten

In den letzten Jahren sind die Faszien vom 'Aschenputtel-Gewebe der Orthopädie' ins Rampenlicht medizinischer Forschung avanciert. Dieser Workshop wird zum Teil aus einer lebendigen Zusammenfassung der wichtigsten Highlights dieses dynamischen Forschungsfeldes bestehen. Hierzu werden auch einzelne Replays der besten Präsentationen der 3 bisherigen internationalen Faszienforschungskongresse verwendet. Daneben werden konkrete Anwendungs-Tipps gegeben für die praktische myofasziale Körperarbeit. Diese beziehen sich in diesem Workshop konkret auf die Arbeit mit den Beinen, Hüftgelenken, Schultergürtel und Armen.

Kursdaten: Fr - So 16.11. - 18.11.2012

Kursort: Wolfenbüttel

Kursleitung: Dr. Robert Schleip

Teilnahmevoraussetzungen: Physiotherapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Osteopathen, Rolfer, Feldenkrais Therapeuten

Unterrichtszeiten:

1. Tag 14.00-19.00 Uhr
2. Tag 09.00-18.00 Uhr
3. Tag 09.00-16.00 Uhr

Kursgebühr: € 349,00

Anmeldung über:

Institut für Fasziale Osteopathie
Bahnhofstr. 6
38300 Wolfenbüttel
www.institut-fasziale-osteopathie.de



Faszien als Sinnesorgan

Anwendungen für klinische Arbeit rund um den Thorax, mit spezieller Betonung der idiopathischen Skoliose

Beginnend mit den neuesten spannenden Einsichten der internationalen Faszienforschung, besonders zur sensorischen Innervation verschiedener Faszien-schichten, werden wir diese Impulse umsetzen in konkrete myofasziale Behandlungstechniken. Diese beinhalten eine besondere Betonung tangentialer Verschieblichkeit bzw. von Scher-Bewegungen der behandelten Gewebsschichten, eine präzise Schulung der kinästhetischen Empathie des Behandlers, sowie der Einbezug aktiver Klientenbewegungen während der Behandlung (micro movements). Konkrete Techniken für Schulterbeschwerden, Nackenverspannungen sowie zur Öffnung teilweise verhärteter 'Brustkästen' werden vorgestellt. Ein Highlight wird jedoch der Umgang mit Skoliosen sein, mit vielen Tipps, Tricks und neuesten Forschungsinspirationsen zu dieser faszinierenden neuromyofaszialen Störung. Und last not least: unterschiedliche Arten von lumbalen Rückenschmerzen und deren kreative myofasziale Behandlung.

Kursdaten: Fr - So 17.02. - 19.02.2012

Kursort: Wolfenbüttel

Kursleitung: Dr. Robert Schleip

Teilnahmevoraussetzungen: Physiotherapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Osteopathen, Rolfer, Feldenkrais Therapeuten

Unterrichtszeiten:

1. Tag 14.00-19.00 Uhr
2. Tag 09.00-18.00 Uhr
3. Tag 09.00-16.00 Uhr

Kursgebühr: € 349,00

Anmeldung über:

Institut für Fasziale Osteopathie
Bahnhofstr. 6
38300 Wolfenbüttel
www.institut-fasziale-osteopathie.de



Fascial Fitness

Die Bewegungswissenschaften richteten ihr Augenmerk bisher hauptsächlich auf ein Training der Muskulatur, des Kreislaufs, sowie der Koordination. Neuere Erkenntnisse über den wesentlichen Beitrag der Faszien zur Kraftübertragung, sowie als propriozeptives Sinnesorgan und als globales federndes Spannungsnetzwerk (Tensegrity) haben nun zu einem Siegeszug der Faszienforschung auch auf sportmedizinischem Gebiet beigetragen. Nicht zuletzt deshalb, weil auch die meisten Sportverletzungen das kollagene Bindegewebs-Netzwerk betreffen. Die allgemein beklagte Alterssteifigkeit und der damit einhergehende Verlust an elastischer Schwung sind im Wesentlichen das Resultat von verfilzten Kollagen-Fasernetzen. Kurz gesagt: Wir sind so alt wie unser Bindegewebe. Dieses lebendige Seminar beleuchtet einige der Konsequenzen und Einsichten für ein gezieltes Faszien-Training:

- Slings & Springs: myofasziale Ketten als elastische Federn und ihre kinetische Speicherfunktion
- globale Spannungsketten versus segmentale Bewegungen
- Gleit-/Scherbewegungen II Propriozeption
- optimale Vorspannung (Wohlspannung) und Vernetzung
- Belastungsvariation II gezielte Ruhenausen
- Wie stark ist mein Bindegewebe? Wie halte ich es jugendlich und elastisch?

Kursdaten: Sa - So 14.04. - 15.04.2012

Kursort: Wolfenbüttel

Kursleitung: Dr. Robert Schleip

Teilnahmevoraussetzungen: Sport- und Faszieninteressierte

Unterrichtszeiten:

1. Tag 10.00-18.00 Uhr
2. Tag 09.00-16.00 Uhr

Kursgebühr: € 290,00

Anmeldung über:

Institut für Fasziale Osteopathie
Bahnhofstr. 6
38300 Wolfenbüttel
www.institut-fasziale-osteopathie.de



Fascial Manipulation

Zum ersten mal in Deutschland! Exklusiv für das IFO

Fascial Manipulation ist eine manualtherapeutische Methode zur Behandlung von Störungen des myofaszial-skelettalen Systems. Diese Therapie wurde die letzten 35 Jahre von Luigi Stecco, einem italienischen Physiotherapeuten, erfunden und immer weiterentwickelt.

Diese Methode basiert darauf, dass das menschliche myofaszial-skelettale System ein dreidimensionales Kontinuum bildet. Das Arbeiten an diesem innovativen biomechanischen Model liefert eine umfassende und funktionale Interpretation dieses komplexen Systems.

In den letzten Jahren wurden von Dr Carla Stecco and Dr Antonio Stecco Dissektionen an unbehandelten Leichen durchgeführt. Sowohl diese als auch zahlreiche histologische und biomechanische Studien haben viele der von Luigi Stecco aufgestellten Hypothesen in Bezug auf die Rolle der tiefen Faszie als motorische Kontrolle nachgewiesen. Dieses Model hat die Methode beeinflusst, welche jetzt verschiedene Techniken gemäß des mikro- und makroskopischen Charakters der oberflächigen, tiefen und Organfaszie vorschlägt.

Fünf Bücher seit 1988 beschreiben das Fascial Manipulation biomechanische Model und die Methodik ihrer Anwendung. Die letzten zwei (Stecco L 2004, Stecco L&C 2009) wurden ins englische und polnische übersetzt, eine japanische Auflage ist zur Zeit in der Vorbereitung. Das eingehende Verständnis für die faszialen Strukturen, ihren Bezug zu den Muskelfasern und ihre Innervation haben dazu beigetragen, diese Vorstellung über die myofaszial-skelettale Anatomie zu entwickeln.

L.Stecco hat durch seine 35 jährige Berufserfahrung, seine klinisches Wissen und die anatomischen Studien dieses Model entwickelt.

Zusammen mit einem exakten evaluierten Prozeß leitet es den Therapeuten auf die Region der veränderten Faszie und vereinfacht die Komplexität des menschlichen faszialen Systems. Es ist sehr hilfreich für die Interpretation der Kompensation von einem auf das andere Segment und die Entwicklung von einen anfänglichen segmentalen Problem zu einer mehr generalisierten Dysfunktion.

Es ermöglicht dem Therapeuten die Region aufzuzeigen, wo behandelt werden muss, um das Gleichgewicht in dem menschlichen faszial-skelettalen System wiederherzustellen.

Fortbildung in Fascial Manipulation werden regelmäßig von einem qualifizierten Team in Italien, Spanien, Portugal, Polen und den USA angeboten. Seit 2011 gibt es Workshops in England. Mehr Infos unter: www.fascialmanipulation.com

Kursdaten:

27.02. - 03.03.2012 Level I

25.06. - 30.06.2012 Level II

Kurssprache: Deutsch / English

Kursort: Wolfenbüttel

Kursleitung: Juli Ann-Day

Unterrichtszeiten: 09:00 - 18:00 Uhr

Kursgebühr: € 800 pro Kurs

Anmeldung über:

Institut für Fasziale Osteopathie

Bahnhofstr. 6

38300 Wolfenbüttel

www.institut-fasziale-osteopathie.de



Faszien vom Schnellbefund zur Behandlung

Kursinhalte:

- *Grundkenntnisse Embryologie und Histologie
- *Grundkenntnisse Anatomie und Topographie
- *Faszialer Schnellbefund (in 10 Minuten zum Ziel)
- *Fasziale Behandlungsmöglichkeiten (Globale Techniken) für
 - >die Extremitäten
 - >die Wirbelsäule incl. Bandscheibenvorfall
 - >das Viszerum
 - >das Cranio-Sacrale-System
- *The Bowstring Befund und Behandlung

Kursdaten: Fr - So 04.05. - 06.05.2012

Kursort: Wolfenbüttel

Kursleitung: Angelika Strunk

Teilnahmevoraussetzungen: Physiotherapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Osteopathen, Rolfer, Feldenkrais Therapeuten

Unterrichtszeiten:

1. Tag 14.00-19.00 Uhr
2. Tag 09.00-18.00 Uhr
3. Tag 09.00-16.00 Uhr

Kursgebühr: € 320,00

Anmeldung über:

Institut für Fasziale Osteopathie
Bahnhofstr. 6
38300 Wolfenbüttel
www.institut-fasziale-osteopathie.de



Triggerpunkt-Therapie und die viszerale Behandlung der myogenen Dysfunktion

Eric Hebgen, Osteopath D.O.M.R.O. Autor des Buches "Viszeralosteopathie" und Coautor des Fachbuchs „Triggerpunkte und Muskelfunktionsketten“, stellt in diesem Seminar ausführlich die Triggerpunkt-Therapie in Theorie und Praxis vor.

Er erläutert die Entstehung dieser myogenen Störung des Muskels aus osteopathischer Sicht und stellt sie in den Kontext zu den inneren Organen. Er geht dabei der Frage nach, in welchen Muskeln Triggerpunkte bevorzugt auftreten, wenn ein Organ erkrankt ist oder im osteopathischen Sinn eine Dysfunktion aufweist. In diesem Zusammenhang werden viszerale Behandlungsmöglichkeiten und Diagnostikverfahren ausführlich besprochen und geübt. Insgesamt ist dies ein Seminar, das in zwei Tagen detaillierte Einblicke in die Triggerpunkt-Therapie und die viszerale Osteopathie gibt. Vorkenntnisse in der TP Behandlung sind nicht notwendig.

Kursdaten: Fr - Sa 15.06. - 16.06.2012

Kursort: Wolfenbüttel

Kursleitung: Eric Hebgen

Teilnahmevoraussetzungen: Physiotherapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Osteopathen, Rolfer, Feldenkrais Therapeuten

Unterrichtszeiten:

1. Tag 10.00-19.00 Uhr
2. Tag 09.00-17.00 Uhr

Kursgebühr: € 195,00

Anmeldung über:

Institut für Fasziale Osteopathie
Bahnhofstr. 6
38300 Wolfenbüttel
www.institut-fasziale-osteopathie.de



Faszien und sanfte myofasziale Fibrolyse

Kursinhalt:

- Anatomie und Funktion des faszialen Systems.
- Globale und spezifische Untersuchung (parietal,viszeral und kranial)
- Verschiedene Behandlungstechniken (Unwinding, Positionierung, Gleitdrucktechniken, Fibrolyse mit Haken)
- Indikationen, Kontraindikationen, Auswirkungen.
- Besprechung von Krankheitsbilder :
u.a Skoliose, Asthma, Kopfschmerzen, Immunschwäche

Myofasziale Fibrolyse:

Durch die „Anhaktechnik“ kommt es zur Fibrolyse (Lösung) der Mikroverklebungen in den Muskelfaszien, den intermuskulären Septen, um die Sehnen, am Periost, u.a. Dadurch wird die physiologische Beweglichkeit zwischen einzelnen Bereichen wiederhergestellt.

Das Behandlungsspektrum ist sehr breit und basiert auf einer präzisen Palpation:

- **Einschränkung der Beweglichkeit:** Muskelverhärtungen/verkürzungen, (sehr effektiv bei Sportlern)
- **Entzündliche Zustände:** z. B. Epicondylitis.
- **Trophische Syndrome:** Carpaltunnel, Compartmentsyndrom ...
- **Verschiedene Neuralgien:** Kopfnuralgie, Ischialgien ...
- **Reflexpunkte:** Trigger-, Akupunktur-, Tenderpunkte,..

Kursdaten:

Fr - So 15. - 17. Juni 2012

Kursort: Wolfenbüttel

Kursleitung: Michael Puylaert

Teilnahmevoraussetzungen: Physiotherapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Osteopathen, Rolfer, Feldenkrais Therapeuten

Unterrichtszeiten:

1. Tag 14.00-19.00 Uhr
2. Tag 09.00-18.00 Uhr
3. Tag 09.00-16.00 Uhr

Kursgebühr: € 385,00 (inklusive Hakenset im Wert von 65€) 24





**Dr. biol.hum. Dipl. Psych.
Robert Schleip**

Ist seit 30 Jahren Rolfer und leitet das Fascia Research Projekt der Universität Ulm. Seine humanbiologische Dissertation über 'Aktive Faszienskontraktibilität' wurde mit dem angesehenen Vladimir Janda Preis für musculoskeletale Medizin ausgezeichnet. Er war treibende Kraft für das Zustandekommen des überaus erfolgreichen Fascia Research Congress an der Harvard Med. School in Boston (2007) sowie Amsterdam 2009 und ist auch in der Organisation des kommenden Fasziensforschungskongress involviert (Vancouver, 2012). Er ist liz. Feldenkrais Lehrer, internationaler Rolfing Instructor sowie Forschungsdirektor der European Rolfing Association.



Frank Römer

Ist ausgebildeter Physiotherapeut, Heilpraktiker, Osteopath und FDM Instructor. Er arbeitete 5 Jahre mit Spitzensportlern der Sportfördergruppe der Bundeswehr zusammen bevor er 2004 seine Praxis für Physiotherapie und Osteopathie in Wolfenbüttel eröffnete. Dort ist er in erster Linie osteopathisch tätig mit Schwerpunkt im sog. Fasziendistorsionsmodell und Kinderosteopathie. In 2009 gründete er das IFO um die faszialen Therapien in Deutschland bekannter zu machen. Seit 2009 ist er Dozent für das Fasziendistorsionsmodell. Er ist Autor und Herausgeber des ersten Lehrbuch für FDM.



Eric Hebgen

Ist ausgebildeter Physiotherapeut, Heilpraktiker, Osteopath D.O. und Dozent am Institut für angewandte Osteopathie. Seit 1993 ist er in eigener Praxis in Dierdorf und Königswinter tätig. Am IFAO ist er seit 2001 Dozent für Viszerale Osteopathie. Hierüber veröffentlichte er 2003 sein erstes Fachbuch: "Viszeralosteopathie - Grundlagen und Techniken". Diesem Buch folgte 2006 "Triggerpunkte und Muskelfunktionsketten" sowie in 2008 das "Checkbuch Viszeral Osteopathie".



Patrick Pfeifer

Ist Physiotherapeut, Osteopath und FDM Instructor. Seit 2001 ist er als Dozent für Schmerzphysiotherapie in Lübeck tätig und gründete 2006 das Fortbildungszentrum PhysiOs in dem er osteopathische Kurse abhält.

Seit 2010 unterrichtet er ebenso für die DFOMT viszerale und parietale Osteopathie. Als Osteopath ist er in eigener Praxis in Ratzeburg tätig.



Angelika Strunk

Ist ausgebildete Masseurin und med. Bademeisterin, Physiotherapeutin, Manualtherapeutin DGMM, Osteopathin BAO und Dozentin am IFAO. Seit 2009 in eigener Praxis tätig, mit den Schwerpunkten Kiefergelenksdysfunktionen, Schwangerschaft und Osteopathie für Kinder in Kelmis/Belgien.

Seit 2008 Dozentin am Institut für angewandte Osteopathie, mit den Schwerpunkten Faszien und Cranio-Sacrale Therapie.



July Ann Day

A physiotherapist since 1977, after graduation from the Institute of Technology in Adelaide. Specialized in Connective Tissue Massage (Dicke and Teirich-Leube methods), since 1998 she has been involved in Fascial Manipulation© studying extensively with Luigi Stecco. In 2002 she became part of the authorized teaching group for this method. She has translated two books about Fascial Manipulation from Italian to English. Julie is a founding member of the Associazione Manipolazione Fasciale (AMF). Julie has taught Fascial Manipulation© courses in Italy, Poland and USA and has presented workshops in the Netherlands, USA and Canada about this method.



Michel Puylaert

Michel Puylaert, in Belgien geboren
Jahrgang 1964

Werdegang:

- Master in Physiotherapie an der katholische Universität Louvain-la-neuve (Belgien)
- Osteopathie Ausbildung am Kollege Sutherland mit D.O Abschluß
- Heilpraktiker

Osteopath im eigenen Praxis
Leitung Fachbereich viszerale
Osteopathie bei der Osteopathie
Schule Deutschland (OSD)

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Teilnahmevoraussetzungen

Soweit in der Kursbeschreibung nicht anders formuliert, können an den Kursen Physiotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Osteopathen sowie Ärzte teilnehmen. In Ausnahmefällen können auch Medizinstudenten oder PT Schüler zugelassen werden. Die Anmeldung muss schriftlich per Post oder Fax (05331 907669) erfolgen. Sollte 2 Wochen nach Anmeldung keine Bestätigung durch das IFO erfolgen, bitten wir um Nachfrage. Das Absenden der Anmeldung berechtigt Sie noch nicht zur Teilnahme am Kurs. Entscheidend ist die Reihenfolge der Anmeldungen und der Zahlungseingänge.

Bezahlung

Die Kursgebühren müssen bis 6 Wochen vor Kursbeginn auf das Konto Nr. 5060708100 bei der Volksbank Wolfenbüttel-Salzgitter, BLZ 27092555, überwiesen werden. Bei Nichteinhaltung der Zahlungsfrist werden die Kursplätze in der Reihenfolge der Zahlungseingänge vergeben.

Stornierung durch den Teilnehmer

Eine Stornierung durch den Kunden hat schriftlich zu erfolgen. Grundsätzlich wird eine Stornierungsgebühr in Höhe von 10% der Kursgebühr fällig. Die Nichtzahlung der Kursgebühr stellt keine Stornierung dar und führt nicht zur automatischen Abmeldung. Bei einer Stornierung zwischen 6 und 4 Wochen vor Beginn fallen 50 %, zwischen 4 und 2 Wochen 75 % der Kursgebühr als Schadensersatzpauschale, wobei die Bearbeitungsgebühr jeweils auf die Schadensersatzpauschale angerechnet wird. Bei späterer Stornierung oder Nichterscheinen werden die vollen Kursgebühren - ebenfalls unter Anrechnung der Bearbeitungsgebühr - fällig. Bei Krankheit kann gegen Vorlage eines Attestes ein verbindlicher Ersatztermin vereinbart werden, bei dessen Stornierung unabhängig von deren Zeitpunkt in jedem Fall die vollen Kursgebühren fällig werden.

Kursabsagen

Das IFO behält sich Änderungen der Kurstermine, den Ausfall von Kursen wegen zu geringer Teilnehmerzahl sowie den Austausch der jeweiligen Kursleitung aus organisatorischen Gründen ausdrücklich vor. Das IFO haftet nicht für Schadensersatz wegen Nichterfüllung der vereinbarten Termine durch die Referenten. Sollten Kurse aufgrund zu geringer Teilnahme abgesagt werden müssen, so erfolgt dies 4 Wochen vor Kursbeginn.

Haftung

Die Haftung vom IFO für sämtliche sich aus dem Vertragsverhältnis und sonstigen Rechtsverhältnissen ergebenden Ansprüche wird auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt, soweit es sich nicht um die Verletzung einer vertragswesentlichen Pflicht oder die Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit handelt. Gleiches gilt für die Haftung der Erfüllungsgehilfen vom IFO. Bei Anwendungsdemonstrationen und Übungen, die die Kunden an Patienten oder anderen Kunden vornehmen, handeln diese auf eigene Gefahr und Risiko.

Video-,Tonband- und Fotoaufnahmen

Seitens des Veranstalters ist es nicht gestattet, Aufnahmen jeglicher Art zu machen. Sollten Aufnahmen vom Dozenten gestattet werden, so sind diese nur für eigene Zwecke zu verwenden. Eine Vervielfältigung oder Weiterverbreitung wäre ein Verstoß gegen das Urheberrecht und ist hiermit untersagt. Gleiches gilt für Skripte und andere Kursunterlagen.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu u.a. Weiterbildung an:

Vorname:

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-mail:

Beruf:

Geb.Datum:

Kurs:

Kursdatum:

Auf das IFO bin ich aufmerksam geworden durch:

Mailing Empfehlung Flyer Fachzeitschrift Internet

Ich bin damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten mittels EDV gespeichert werden. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Anmelde- und Teilnahmebedingungen an.

Datum


Unterschrift

Anmeldung per fax bitte an 05331 907669 oder per Post an:

Institut für fasziale Osteopathie

Bahnhofstraße 6

38300 Wolfenbüttel



Unterkunftsverzeichnis für Wolfenbüttel

Hotel Landhaus Dürkop

Alter Weg 47

38302 Wolfenbüttel, Deutschland

EZ 52,- inkl. Frühstück und Sauna

DZ 80,- inkl. Frühstück und Sauna

Telefon: 05331 / 7053

Die Preise sind Sonderkondition. Bitte „Faszien Ammon-Römer“ angeben.

Rilano 24|7 Hotel Wolfenbüttel

Bahnhofstraße 9

38300 Wolfenbüttel, Deutschland

Telefon: 05331 / 98860

Stadt-gut-Hotel Gästehaus Linden

Am Buschkopf 52

38300 Wolfenbüttel, Deutschland

Telefon: 05331 / 9968270

Fragen Sie auch nach unserem Unterkunftsverzeichnis für
Privatzimmer und Ferienwohnungen.

Institut für fasziale Osteopathie

Bahnhofstraße 6
38300 Wolfenbüttel
05331 / 907679
www.institut-fasziale-osteopathie.de